

## SCHEDA INSEGNAMENTO - PROGRAMMA - A.A. 2018-2019

### DOCENTE

**COGNOME E NOME:** Luca Russo

**QUALIFICA:** Docente a contratto

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE:**

### INSEGNAMENTO

**CODICE:** S0332

**NOME:** Metodi e didattiche delle attività motorie

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE:** M-EDF/01

**NUMERO CREDITI:** 8

**PERIODO INSEGNAMENTO:**

Secondo Semestre

### PROGRAMMA DEL CORSO

#### OBIETTIVI:

Gli scopi del corso sono quelli di stimolare gli studenti verso l'approfondimento della materia per applicare le nozioni durante l'attività professionale, conoscere le caratteristiche dell'attività motoria da proporre per le differenti fasce di età, condurre e svolgere una lezione di attività motoria programmando l'intervento nel tempo.

#### CONTENUTI:

- Accrescimento, controllo motorio e postura
- Elementi costitutivi della motricità (schemi posturali e di base, capacità motorie, abilità motorie)
- Apprendimento motorio
- Educazione motoria
- Valutazione motoria
- Obiettivi specifici di apprendimento per fasce di età
- Strutturazione di una lezione di attività motoria
- Metodologia didattica dell'attività motoria
- Proposte didattiche e simulazioni di gruppo

#### PREREQUISITI:

Conoscenza dei metodi di insegnamento e delle tappe dell'apprendimento

#### METODO DI INSEGNAMENTO:

Lezioni frontali, eventuali lezioni in palestra da programmare in corso di svolgimento dell'insegnamento

#### LINGUA IN CUI SI TIENE IL CORSO:

Italiano

<b>MATERIALE DIDATTICO</b>
<p>Dioguardi F., Paola D., Reggiani E. (2005) Educazione motoria per l'età evolutiva. Teoria metodologia e didattica, Edi-Ermes: Milano</p> <p>Materiale e dispense delle lezioni fornite dal docente</p>
<b>INFORMAZIONI AGGIUNTIVE</b>
<b>INFORMAZIONI PER STUDENTI DI ORDINAMENTI O COORTI PRECEDENTI</b>
<b>MODALITA' DI VERIFICA</b>
<p>Scritto; risposta multipla con 15 domande; possibilità di accettazione e verbalizzazione del voto dello scritto o possibilità di migliorare il voto con quesiti orali dopo aver superato lo scritto; il docente si riserva ad ogni modo la possibilità di verificare il voto ottenuto con lo scritto attraverso un breve colloquio orale prima della verbalizzazione.</p>
<b>ORARIO DI RICEVIMENTO:</b> <a href="http://scienzeumane.univaq.it/index.php?id=1696">http://scienzeumane.univaq.it/index.php?id=1696</a>
<b>SEDE PER IL RICEVIMENTO:</b> <a href="http://scienzeumane.univaq.it/index.php?id=1696">http://scienzeumane.univaq.it/index.php?id=1696</a>
<b>N. TELEFONO (INTERNO):</b>
<b>E-MAIL:</b> <a href="mailto:info@dottlucarusso.com">info@dottlucarusso.com</a>

**N.B. Non modificare i campi “ORARIO DI RICEVIMENTO” e “SEDE PER IL RICEVIMENTO”**