

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2015-2016

COGNOME E NOME: Luca Russo

QUALIFICA: Docente a contratto

SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE: M-EDF/01

CODICE INSEGNAMENTO: S0332

NOME INSEGNAMENTO: Metodi e didattiche delle attività motorie

NUMERO CREDITI: 8

PERIODO INSEGNAMENTO: Secondo Semestre

PROGRAMMA DEL CORSO

OBIETTIVI: Gli scopi del corso sono quelli di stimolare gli studenti verso l'approfondimento della materia per applicare le nozioni durante l'attività professionale, conoscere le caratteristiche dell'attività motoria da proporre per le differenti fasce di età, condurre e svolgere una lezione di attività motoria programmando l'intervento nel tempo.

CONTENUTI:

- Accrescimento, controllo motorio e postura
- Elementi costitutivi della motricità (schemi posturali e di base, capacità motorie, abilità motorie)
- Apprendimento motorio
- Educazione motoria
- Valutazione motoria
- Obiettivi specifici di apprendimento per fasce di età
- Strutturazione di una lezione di attività motoria
- Metodologia didattica dell'attività motoria
- Proposte didattiche e simulazioni di gruppo

PREREQUISITI: Conoscenza dei metodi di insegnamento e delle tappe dell'apprendimento

METODO DI INSEGNAMENTO: lezioni frontali, eventuali lezioni in palestra da programmare in corso di svolgimento dell'insegnamento

LINGUA IN CUI SI TIENE IL CORSO: Italiano

MATERIALE DIDATTICO:

Dioguardi F., Paola D., Reggiani E. (2005) Educazione motoria per l'età evolutiva. Teoria metodologia e didattica, Edi-Ermes: Milano

Materiale e dispense delle lezioni fornite dal docente

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Prima parte
Seconda parte

INFORMAZIONI PER STUDENTI DI ORDINAMENTI O COORTI PRECEDENTI

Informazioni qui

MODALITA' DI VERIFICA:

Scritto; risposta multipla / 15 domande; possibilità di accettazione e verbalizzazione del voto dello scritto o possibilità di migliorare il voto con quesiti orali dopo aver superato lo scritto.

ORARIO DI RICEVIMENTO: previo appuntamento

<http://scienzeumane.uniwaq.it/index.php?id=1696>

SEDE PER IL RICEVIMENTO: da concordare

N. TELEFONO (INTERNO):

E-MAIL: info@esercizioposturale.it